



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Axa prioritară 6: Educație și competențe

Obiectiv specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Titlul proiectului: Stagii de practică și activități de orientare profesională pentru studenții înmatriculați la programele de studii universitare Administrarea afacerilor și Economie și afaceri internaționale (BREIT)

Contract POCU/626/6/13/133278

A5. Pilotarea de soluții inovative de facilitare a practicii, de instrumente inovative de consiliere, orientare, evaluarea competențelor, inclusiv prin intermediul TIC

Decizia în carieră

Ești la început de carieră. Aceasta se construiește într-o perioadă lungă de timp ce presupune parcurgerea unui traseu educațional dar și luarea a sute de decizii. Te vei întreba mereu dacă ai luat deciziile potrivite, dacă ai profitat de oportunitățile care ți-au apărut în viață.

Îți propunem un instrument de **autoevaluare**.

Criteriile trecute în tabelul de mai jos te ajută să compari opțiunile tale de carieră. Completează mai întâi rubricile din coloana I și bifează apoi în dreptul opțiunii care valorifică acele caracteristici. La sfârșit vei avea o imagine completă a gradului de compatibilitate dintre opțiuni și caracteristicile personale.

	OPȚIUNEA 1	OPȚIUNEA 2	OPȚIUNEA 3
A. Interesele mele 1. 2. 3.			
B. Valori de muncă 1. 2. 3. 4. 5. 6.			
C. Deprinderi 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9.			
D. Nivelul educațional pe care vreau să-l ating 1. 2. 3.			



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Axa prioritară 6: Educație și competențe

Obiectiv specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Titlul proiectului: Stagii de practică și activități de orientare profesională pentru studenții înmatriculați la programele de studii universitare Administrarea afacerilor și Economie și afaceri internaționale (BREIT)

Contract POCU/626/6/13/133278

<p>E. Stilul de viață dorit:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 2. 3. 4. 5. 			
<p>F. Alte nevoi / dorințe</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 2. 3. 4. 			

SCOPURI DE CARIERĂ

Ținând cont de imaginea ta despre carieră, formulează câteva scopuri legate de muncă și carieră pentru următorii 20, 10 și 5 ani. Fii cât se poate de concret și specific. Pentru a stabili scopurile, începe cu punctul cel mai îndepărtat – 20 de ani – și apoi continuă în ordine descrescătoare. Procedând invers riști să stabilești scopuri care nu sunt legate în mod strict de imaginea ta.

<i>Scopuri pe 20 de ani:</i>	
<i>Scopuri pe 10 ani:</i>	
<i>Scopuri pe 5 ani:</i>	

După ce ai completat cele de mai sus, discută cu consilierul despre lucrurile notate. Te va ajuta să-ți clarifici aspectele neclare și să-și identifice mai bine oportunitățile.

Succes!

Coordonator consiliere,
Conf. univ. dr. Camelia Stăiculescu