



CUM CAUȚI UN LOC DE MUNCĂ

FONDUL SOCIAL EUROPEAN
Programul Operațional Capital Uman 2014-2020
Axa prioritară 6: Educație și competențe
Obiectiv specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Titlul proiectului: **Stagii de practică și activități de orientare profesională pentru studenții înmatriculați la programele de studii universitare Administrarea afacerilor și Economie și afaceri internaționale (BREIT)**
Contract POCU/626/6/13/133278



Instrumente Structurale
2014-2020



Ai terminat facultatea și dorești un loc de muncă?
Ai terminat stagiul de practică și te gândești să-ți găsești un job part-time?

CITEȘTE CU ATENȚIE ACEST MATERIAL!

Avem câteva sugestii pentru tine!

Titlul proiectului: **Stagii de practică și activități de orientare profesională pentru studenții înmatriculați la programele de studii universitare Administrarea afacerilor și Economie și**

afaceri internaționale (BREIT)

Contract POCU/626/6/13/133278

FONDUL SOCIAL EUROPEAN
Programul Operațional Capital Uman 2014-2020
Axa prioritară 6: Educație și competențe

Obiectiv specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCI



Pasul 1: Alege direcția în care îți dorești să mergi

Realizează-ți propria analiză:

- ce știi să faci cel mai bine?
- care sunt punctele unde trebuie să mai lucrezi la propria dezvoltare?
- ce ți-ar plăcea să faci cel mai mult?

Citește despre job-urile care te interesează cel mai mult;

Vorbește cu oameni care par că au job-uri interesante. Pune-le toate întrebările care-ți vin în minte;

Alege job-uri care crezi că se potrivesc cu interesele, calitățile tale, cu ceea ce ți-ai dori să profesezi.



Pasul 2: Cercetează piața muncii

Alege câteva domenii și companii/organizații unde ți-ar plăcea să lucrezi;

Adună informații despre acestea;

Caută surse oficiale de informații despre ele: site-urile companiilor/organizațiilor, articole despre acestea, date publicate la Registrul Comerțului etc.;

Încearcă să găsești angajați din aceste companii/organizații și încearcă să afli cât mai multe informații de la aceștia (despre: sistemul de motivații a salariaților, posibilitățile de dezvoltare profesională, atribuții, conducere, viabilitate, atmosfera din organizație etc.);





Pasul 3: Construiește-ți instrumentele de managementul carierei

CV-ul:

- realizează-ți mai multe variante de CV și nu uita să-l particularizezi pentru fiecare job pentru care aplici;
- notează în el experiențele relevante (ex. stagiile de practică, internship-uri, activități de voluntariat etc.);
- analizează și alte CV-uri (ale altor persoane) dar nu le copia. Adaptează-le astfel încât să fie potrivite pentru tine și să te reprezinte;
- citește despre greșelile frecvente întâlnite de recrutori în CV-uri și nu le face și tu.

Scrisoarea de intenție:

- nu folosi clisee;
- particularizează-o la caracteristicile, interesele tale și specificul job-ului pentru care aplici;
- nu trimite aceeași scrisoare de intenție la toate job-urile pentru care aplici.

Recomandările:

- alcătuiește o listă de persoane care ți-ar putea da recomandări (profesori, foști angajatori etc.);
- când soliciți acordarea unei recomandări, acordă-i persoanei care e dispusă să ți-o dea, toate informațiile: pentru ce îți trebuie, ce trebuie să scoată în evidență, data când trebuie depusă etc. Nu uita să mulțumești!

Fii foarte atent la imaginea ta publică! Profilul tău poate fi conturat din ceea ce postezi pe rețelele de socializare. Nu publica fotografii indecente, nu face comentarii interpretabile!

FONDUL SOCIAL EUROPEAN
Programul Operațional Capital Uman 2014-2020
Axa prioritară 6: Educație și competențe

Obiectiv specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Titlul proiectului: **Stagii de practică și activități de orientare profesională pentru studenții înmatriculați la programele de studii universitare Administrarea afacerilor și Economie și afaceri internaționale (BREIT)**

Contract POCU/626/6/13/133278



Instrumente Structurale
2014-2020



Pasul 4: Selectează job-uri care te-ar putea interesa și aplică pentru ele

În această etapă trebuie să faci o selecție mai riguroasă a job-urilor pentru care aplici și unde crezi că ai avea șanse să fii selectat;

În funcție de job-urile pentru care se fac angajări, transmite documentele solicitate (CV, scrisoare de intenție, recomandări, documente care să ateste studiile și experiența profesională – după caz). Nu uita să le particularizezi în funcție de fiecare job pentru care aplici!

Caută baze de date ale recrutaților și încarcă documentele solicitate, creează-ți profile profesionale. Fii onest în descrierea aptitudinilor, realizărilor, intereselor tale încercând să valorifici toate caracteristicile care-ți pot aduce un avantaj competitiv în fața altor aplicanți;

Dacă ai colegi, cunoștințe care lucrează deja în companii/organizații de care ești interesat, roagă-i să te anunțe în legătură cu pozițiile libere, să te sprijine cu recomandări etc.





Pasul 5: Prezintă-te la interviurile de selecție

Informează-te din timp unde are loc interviul, cât durează deplasarea ta până la locul interviului. Este important să nu întârzi. Dacă interviul are loc online, asigură-te că ai conexiune la internet, că poți accesa aplicația utilizată de recrutor (uneori este necesar să-ți descarci anumite aplicații înainte de interviu);

Prezintă-te la interviu. Se întâmplă deseori ca recrutorii să realizeze profile pentru aplicații care dau dovadă de neseriozitate, nu se prezintă la interviuri, furnizează date inexacte despre ei etc. Dacă nu mai ești interesat de job-ul pentru care se realizează interviul, anunță faptul că nu te mai prezinți la interviu;

Alege o ținută potrivită, în funcție de job-ul pentru care aplici. De exemplu, dacă aplici pentru o organizație în care există un dress cod, încearcă să te îmbraci potrivit. Ai grijă și la alte detalii (ex. bijuterii, machiaj excesiv, parfumuri persistente, manichiură excesivă, coafură etc.);

Fii onest atunci când oferi informații despre tine (nu te sub sau supraestima, manifestă-ți dorința de a învăța);

Arată-ți emoțiile chiar dacă încerci să ți le controlezi. O persoană care are emoții este autentică;

Pune întrebări despre tot ce te-ar putea interesa (program, pachet motivațional, atribuții, subordonare, posibilități de avansare etc.);

Cere feedback!

FONDUL SOCIAL EUROPEAN
Programul Operațional Capital Uman 2014-2020
Axa prioritară 6: Educație și competențe

Obiectiv specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCI

Titlul proiectului: **Stagii de practică și activități de orientare profesională pentru studenții înmatriculați la programele de studii universitare Administrarea afacerilor și Economie și afaceri internaționale (BREIT)**

Contract POCU/626/6/13/133278

Pasul 6: Nu renunța!

Se întâmplă adesea ca să nu fii selectat pentru diverse job-uri pentru care ai aplicat;

Nu te descuraja! Gândește-te la ce crezi că n-a mers și încearcă să îmbunătățești acele aspecte la următoarele interviuri;

Fii realist și conștient că esti la început de drum iar o carieră se construiește în timp și presupune să pornești de jos;

Fii conștient că există posibilitatea ca la primele interviuri să nu fii selectat. Nu ești singurul! Mulți debutanți trec prin acest proces.

Deci, nu renunța!



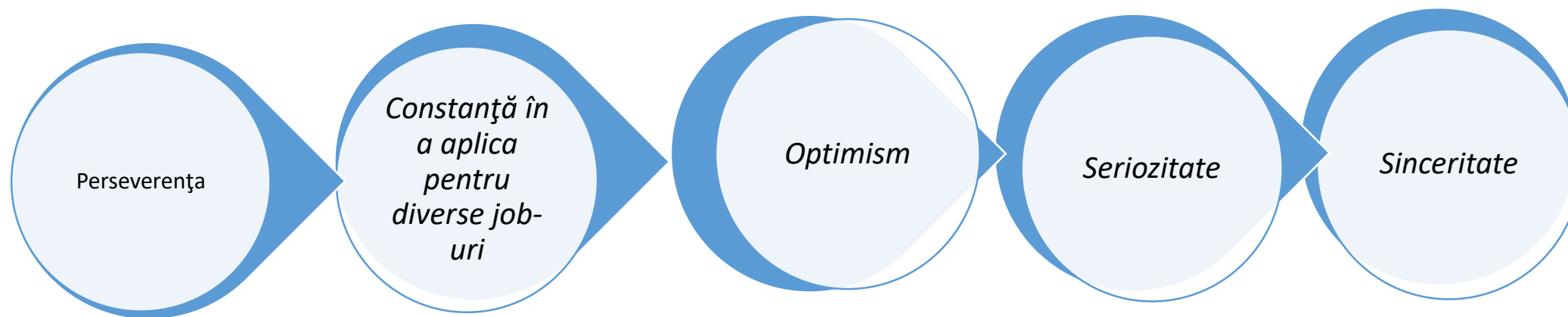
FONDUL SOCIAL EUROPEAN
Programul Operațional Capital Uman 2014-2020
Axa prioritară 6: Educație și competențe

Obiectiv specific 6.13 Creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI

Titlul proiectului: **Stagii de practică și activități de orientare profesională pentru studenții înmatriculați la programele de studii universitare Administrarea afacerilor și Economie și afaceri internaționale (BREIT)**

Contract POCU/626/6/13/133278

NU UITA!
Atitudinea potrivită este un cumul de factori precum:



SUCCESE!